GUÍA DE RECURSOS EN VIOLENCIAS MACHISTAS

Introducción

Por qué surge esta guía y que vas a encontrar en ella.

pag **03**

Violencia machista

Definición de Violencia Machista y Violencia de Género.
Recursos específicos.

pag **04**

Violencia sexual

Definición de Violencia Sexual.
Recursos específicos.

pag **11**

Situaciones específicas

Qué es la interseccionalidad.
Recursos para situaciones de violencia y desigualdad específicas.

pag **13**

¿Por qué surge esta guía?

Este documento nace de la necesidad de poder dar una respuesta inmediata a todas aquellas mujeres o personas que contactan con las asociaciones de mujeres o feministas en busca de ayuda o asesoramiento.
A la vez, es el proceso de recopilación de información desde distintas fuentes, entidades públicas y asociaciones, para poder recoger de la manera más gráfica y directa posible qué hacer en el caso de estar viviendo una situación de violencia machista.
La presente guía precisará una constante revisión y actualización pero confiamos en que sea de utilidad para toda aquella que lo necesite.

¿Qué vas a encontrar en ella?

En las siguientes páginas vas a encontrar tres apartados fundamentales: violencia machista, violencia sexual y violencias en situaciones especiales. En cada uno de los apartados encontrarás una definición de en qué consisten dichas violencias y un listado de recursos de ayuda y asesoramiento, teléfonos y direcciones.
Se trata de una recopilación de recursos enfocados en la provincia de Cádiz y en Andalucía, aunque también se incluyen otras entidades nacionales que por ofrecer servicios online o telefónicos nos parecen de interés.

VIOLENCIA MACHISTA

La violencia machista es cualquier conducta que atenta contra la integridad física, psicológica, sexual y económica de las mujeres, basada en su género y como manifestación de la discriminación y desigualdad en relaciones de poder entre hombres y mujeres y en el ejercicio de sus derechos.
Es violencia porque genera daño, dolor, presión y falta de libertad.
Se la denomina machista porque es el resultado de una desigualdad histórica de la valoración de la mujer, es decir, se basa en una consideración del género femenino como inferior o con menos valor.

VIOLENCIA DE GÉNERO

Según la Ley Orgánica 1/2004 de 28 de diciembre, violencia de género es aquel acto de violencia física, psicológica, económica o sexual que se ejerce hacia una mujer que es o ha sido cónyuge o similares lazos de afectividad.
Es decir, para la Ley de Violencia de Género, se considera víctima a una mujer que tenga o haya tenido una relación de afectividad, noviazgo o matrimonio con el agresor.

CONSIDERACIONES

Si bien todas las violencias que se ejercen bajo la consideración de inferioridad de las mujeres son violencias machistas, es la Violencia de Género la que hace referencia a las situaciones que se viven o se han vivido dentro de una pareja y está recogida en una ley de manera específica.

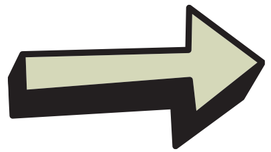
Tipos de violencia machista

01	Violencia física	Cualquier acto que resulta en daño o en sufrimiento físico a una mujer. Golpes, empujones, quemaduras, pellizcos, patadas...
02	Violencia psicológica	Cualquier acto que resulta en daño o sufrimiento psicológico a una mujer. Insultos, manipulación, amenazas, intimidación, aislamiento...
03	Violencia sexual	Cualquier acto de contenido sexual no consentido perpetrado contra una mujer. Violación, abuso, tocamientos, amenazas de contenido sexual, insinuaciones no deseadas...
04	Violencia económica	Comportamientos que amenazan la seguridad económica o autosuficiencia de las mujeres. Control económico o limitación a los recursos financieros, impago de la pensión de alimentos, sabotaje u obstaculización laboral y explotación económica.
05	Violencia institucional	Formas de discriminación, abuso o trato desigual que sufren las mujeres o personas no normativas por parte de las instituciones públicas como forma de desigualdad. Se trata, entre otras, de violencia obstétrica, prejuicios en la atención en los servicios públicos (judiciales, policiales, servicios sociales...)

QUÉ HACER EN UNA EMERGENCIA DE VIOLENCIA MACHISTA

Si tu u otra persona está sufriendo una situación de violencia por la cuál su vida o integridad física corre **peligro en este momento**, hay que actuar reclamando ayuda específica de emergencia.

- Teléfono **112**, explica la situación y la ubicación y mandarán al servicio de emergencias más pertinente y cercano.
- Teléfono **016**, explica la situación y ubicación y mandarán al servicio de emergencias más pertinente y cercano.
- **900 21 21 30**. Si vives en Cádiz capital. Teléfono de emergencias disponible las 24 horas, 365 días al año.
- Teléfono **091** si conoces que en tu ubicación hay Policía Nacional o Aplicación gratuita **AlertCops** (asistencia Policía Nacional y Guardia Civil, ideal en caso de dificultades comunicativas)





QUÉ HACER EN CASO DE VIOLENCIA MACHISTA

EMERGENCIA

Recuerda, si la situación es una emergencia, utiliza los recursos de la página anterior.

ASESORAMIENTO

- 016
- Centro de la mujer de cada localidad.
- Instituto Andaluz de la Mujer

ASESORAMIENTO JUDICIAL

- Centro de la mujer de cada localidad.
- SAVA (Servicio de atención a las víctimas de Andalucía)
- Programa de atención jurídica online Federación Laurisilva.
- Asociación de Mujeres Juristas Themis.
- Asociación Feminista las 3 Rosas. (El Puerto de Santa María)

ASESORAMIENTO SOCIAL Y LABORAL

- Centro de la Mujer de cada localidad.
- SEPE (Servicio Público de Empleo Estatal)
- Andalucía Orienta.
- SAE (Servicio Andaluz de Empleo)
- Asociación Arrabal (Chiclana y Málaga)
- Programa de atención social online Federación Laurisilva.

MENORES DE EDAD

- Fundación ANAR (Ayuda a Niños y Adolescentes en Riesgo)
- Asociación ADIMA (Defensa de la Infancia y Prevención del Maltrato)

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

- Centro de la mujer de cada localidad.
- Programa de atención psicológica online Federación Laurisilva.
- Asociación Ana Bella.

- Teléfonos
- Direcciones
- Correos electrónicos
- Páginas web

LISTADO DE RECURSOS

016: Teléfono gratuito nacional disponible las 24 horas todo el año. Emergencias, asesoramiento y derivación a recursos disponibles en la localidad de la víctima. *Whatsapp* **600 000 016.**
900 200 999: Teléfono gratuito andaluz, disponible las 24 horas todo el año. Emergencias, asesoramiento y derivación a recursos andaluces.

SAVA: Servicio de Atención a las Víctimas de Andalucía: servicio público y gratuito para cualquier persona víctima de un delito. (información sobre derechos generales, judiciales, sociales y atención psicológica).

- Cádiz: Cuesta de las Calesas s/n. Audiencia Provincial. Primera Planta. 662978532 662978533 956011612
- Campo de Gibraltar: Plaza de la Constitución s/n Palacio de Justicia. Algeciras. 662978605 956027607

Listado completo y más información pinchando aquí.

Centro Provincial del Instituto Andaluz de la Mujer: información sobre derechos, atención y asesoramiento a la mujer en materia de igualdad. Programas formativos, sociales y de empleabilidad. Habitualmente se requiere derivación desde los Centros Municipales de Atención a la Mujer (página siguiente).

- C/ Isabel la Católica, 13. Cádiz. 956007300.

Listado completo de centros provinciales pinchando aquí.

CENTROS MUNICIPALES DE INFORMACIÓN A LA MUJER (CMIM)

Se trata de servicios de atención a la mujer dependientes de Ayuntamientos o Mancomunidades de Municipios. En la mayoría de ellos cuentan con profesionales de la psicología, derecho y trabajo social para brindar asesoramiento y atención a las mujeres en diversas materias, incluyendo violencia machista. Listado completo provincial y autonómico pinchando aquí.

- Chiclana: C/ Rosa, 1. 956404353.
- Cádiz: Plaza del Palillero sin número. 956211199.
- San Fernando: C/ Antonio López 31, local 4. 956944264.
- Jerez de la Frontera: C/ Liebre, 23. 956149121.
- Algeciras: C/ Emilio Burgos S/N. 956272700.
- Barbate: Avda del Río, 42. 956063600.
- Chipiona: C/ Larga, 64. Edificio Las Palmeras. 956929066.
- Arcos de la Frontera: C/ Algodonales, 9. 956701354.
- La Línea de la Concepción: C/ Virgen de la Palma. 956178258 600484277.
- Los Barrios: C/ Vega Maldonado, 18. Edificio Maestro Quico. 956582500 ext. 1210 y 1211
- Mancom. Campo de Gibraltar: Parque las Acacias s/n. Algeciras. 956572680 672467867
- Mancom. la Janda: C/ San Juan, 12, Medina Sidonia. 956412450
- Mancom. Sierra de Cádiz: Plaza Alameda de la Diputación, 2. Villamartín. 956065395.
- Puerto de Santa María: C/ Pedro Muñoz Seca, 9 2º planta.. 956861383.
- Puerto Real: C/ Zambra, 4. Centro de Servicios Sociales. 856213339
- Rota: Avda de la Marina, 79. 956846136
- San Roque: C/ Fuentecilla del Soldado s/n. 956780676.
- Sanlúcar de Barrameda: Cuesta de Belén, s/n Palacio Municipal. 956388000 ext. 8361
- Trebujena: C/ Fermín Salvoechea s/n. 956395028.

Recursos de empleo:

- SAE: Servicio Andaluz de Empleo. Red de oficinas pinchando aquí.
- SEPE: Servicio Público de Empleo Estatal: buscador de oficinas pinchando aquí.
- Red Andalucía Orienta: oficinas de atención gratuita a personas desempleadas, información útil para mujeres víctimas de violencia de género sobre empleabilidad y prestaciones. Información de los centros en el SAE.
  - Arrabal Chiclana. Travesía Alameda Solano, 32. 956900312.

Menores de edad: entidades específicas de asesoramiento a menores de edad. Violencia de género, violencia familiar, violencia sexual, acoso, malestar emocional, etc.

- Fundación ANAR. Teléfono y chat gratuito disponible las 24 horas. 9002202010
- Asociación ADIMA. Sede central en Sevilla, delegaciones en Huelva y Córdoba.
  Avd Hytasa, 36. Sevilla. 954902267 954652092.

Asociaciones o colectivos que prestan algún tipo de servicio en materia de violencias machistas:

- Mujeres juristas Themis. Asesoría jurídica gratuita telefónica. 914094184
- Federación Arena y Laurisilva. Proyecto de Atención a mujeres, online y gratuito en materia social, laboral, jurídica y psicológica. 922888514 627030407 (*whatsapp*).
- Fundación Ana Bella. Respuesta inmediata en caso de emergencia al teléfono 691669095 667233133 (también *whatsapp*). Grupo de Facebook privado de apoyo, solicitando participación aquí.
- Asamblea Feminista las 3 Rosas, en El Puerto de Santa María: asambleafeministapuerto@gmail.com

VIOLENCIA SEXUAL

Cualquier intento o acto de naturaleza sexual no consentido o que condicione el libre desarrollo de la vida sexual. Estos actos pueden darse tanto en lugares públicos como privados, en espacios físicos o virtuales, tanto por parte de personas desconocidas como de personas conocidas, y por parte de una o varias personas.

Pueden tratarse de violencias reconocibles, como violación, agresión sexual, acoso sexual, etc, pero también otras manifestaciones de violencia menos visibles, como las violaciones dentro del matrimonio, aborto forzado, explotación sexual...

A diferencia de la definición restrictiva de Violencia de Género, la violencia sexual no solo se ejerce hacia las mujeres con las que se tiene o se tuvo una relación de pareja.

Más información al respecto en la web violencia-sexual.info

EMERGENCIA

Si la integridad física de una persona está en riesgo porque se está produciendo una situación de violencia sexual es una emergencia, por lo que hay que contactar con los servicios de protección adecuados:

112

016 o el teléfono 900 21 21 30 en Cádiz capital.

091 si sabes que en tu ubicación hay comisaría de Policía Nacional, o la aplicación AlertCops.

LISTADO DE RECURSOS

SAVA: Servicio de Atención a las Víctimas de Andalucía: servicio público y gratuito para cualquier persona víctima de un delito. (información sobre derechos generales, judiciales, sociales y atención psicológica).

- Cádiz: Cuesta de las Calesas s/n. Audiencia Provincial. Primera Planta. 662978532 662978533 956011612
- Campo de Gibraltar: Plaza de la Constitución s/n Palacio de Justicia. Algeciras. 662978605 956027607

Listado completo y más información pinchando aquí.

Centros Municipales de Información a la Mujer de cada localidad. Listado completo de Cádiz en la página 9.

- Chiclana de la Frontera: C/ Rosa, 1. 956404353

Listado completo de centros provincial y autonómico pinchando aquí.

- Federación Arena y Laurisilva. Proyecto de Atención a mujeres, online y gratuito en materia social, laboral, jurídica y psicológica. 922888514 627030407 (*whatsapp*).
- Fundación Aspacia. Información, asesoramiento y listado de recursos nacionales sobre violencia sexual. Sede en Madrid. 915931029. Más información en su proyecto violencia-sexual.info
- Asociación AMUVI. Asesoramiento, asistencia e información en violencia sexual. Sede en Sevilla C/ Rute, 1. 954531261 691699761.

Recuerda, si se trata de una persona **menor de edad**, precisa de una atención y orientación específicas:

- Fundación ANAR. Teléfono y chat gratuito disponible las 24 horas. 9002202010

VIOLENCIA MACHISTA EN SITUACIONES ESPECÍFICAS

La **interseccionalidad** en la violencia machista se refiere a cómo diferentes formas de discriminación (como la raza, la clase social, la orientación sexual, la discapacidad, la edad etc.) se entrelazan con la violencia machista, afectando de manera diferenciada a las mujeres y personas no normativas. La violencia machista se suma y se potencia junto a otros factores de desigualdad.
Tener en cuenta la interseccionalidad implica reconocer que hay situaciones o colectivos que precisan una intervención o enfoque diferenciado que contemple todos los factores que están teniendo lugar y que contribuyen en la aparición, agravamiento y sostenimiento de la violencia. A continuación mostramos algunas de estas situaciones y recursos específicos:

01 – MUJERES MIGRANTES O EN SITUACIÓN IRREGULAR

- **016** Teléfono gratuito de asesoramiento y derivación a recursos. Disponible las 24 horas.
- Centros Municipales de Información a la Mujer de la localidad (página 9)
- MZC (Fundación Mujeres en Zona de Conflicto).

C/ Virgen de Los Milagros, 108. El Puerto de Santa María, 695092379
C/ Sevilla, 32. Jimena de la Frontera. 956641289.

- Fundación Aspacia: www.violencia-sexual.info
- Federación Arena y Laurisilva. Proyecto de Atención a mujeres, online y gratuito. 922888514 627030407 (*whatsapp*).

02 — MUJERES VÍCTIMAS DE TRATA CON FINES DE EXPLOTACIÓN LABORAL Y SEXUAL

- MZC (Fundación Mujeres en Zona de Conflicto).

C/ Virgen de Los Milagros, 108. El Puerto de Santa María, 695092379 y C/ Sevilla, 32. Jimena de la Frontera. 956641289.

- Mujer Gades. C/ Alcalá Galiano, 2. Cádiz. 956220354

03 — MUJERES ADULTAS MAYORES

- Asesoramiento en teléfono 016.
- Centros Municipales de Información a la Mujer de la localidad.
- Centros de Salud. (Enfermería de enlace, Unidad de Trabajo Social de los Centros de Salud).

04 — PERSONAS LGTBIQ+

- **028** teléfono y chat 24 horas, 365 días.
- Línea arcoiris de la FELGTBI+ (Servicio de consulta y denuncia de delitos de odio)

913 604 605 y 676 78 58 30 (*whatsapp*).

05 — MUJERES Y DISCAPACIDAD

- Plena Inclusión. (discapacidad intelectual) Sede en Madrid. 915567413 info@plenainclusion.org
- Fundación ONCE. Programa Mujeres en Modo ON-VG. mujeresonvg.inserta@fundacionONCE.es
- Proyecto Alba. Información y asesoramiento accesible para personas sordas contra la VG.
- Fundación CERMI. Madrid. 915907361 915907351 fundacioncermimujeres@fundacioncermimujeres.es
- Aspaym Castilla León. Proyecto Disca-VioGen: plataforma web de información y recursos accesibles.

06 — MUJERES Y CONDUCTAS ADICTIVAS

- Centros de Tratamiento Ambulatorio de Adicciones.

Directorio Provincia de Cádiz, servicio público y gratuito, pinchando aquí.
Directorio público y concertado en Andalucía pinchando aquí.

07 — VIOLENCIA INSTITUCIONAL

- OVIM: Observatorio de Violencias Institucionales Machistas: información sobre violencias institucionales. Formulario y canal de denuncias anónimo.

Confiamos en que esta guía sea de utilidad.
Estará en permanente actualización y revisión.

Difunde, usa, copia, pega, haz lo que quieras con ella.

Es tuya, es de todas.